

# ミオの家だより

令和3年 9月号

## 2学期が始まりました！

☆日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩はすっかり過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまできているようですね。

## カンフー教室を開催しました

8月16日と20日に武術家の富岡翔陽先生が来られ、カンフーの基礎を学びました。みんな先生の話に興味深々で学びたくさん体を動かしました。老人デイサービスの利用者さんと一緒に体の緊張をほぐす太極拳も行いました。



## みんなで流しそうめん

8月5日に老人デイサービスと合同で流しそうめん大会を行いました。流れてくるそうめんをみんな楽しそうに掴んでいました。感染対策上、食べる時はスタッフが取り分けました。



## 9月の主なプログラム

☆おやつ作り☆

クレープ作り

月見団子を食べよう

スイートポテト作り

お子様ランチ

☆壁面製作☆

☆お出かけ☆

☆DVD鑑賞☆

☆SST☆

☆敬老の日カード作成☆



## ミオの家での取り組み

### SST（論理的思考の向上）

論理的思考とは、原因～結果（原因、理由、結果）を結びつける考え方のことです。論理的思考には、大脳皮質という分野の働きが活発で主に左脳が関与し、脳の広い領域が活発に働きます。これによりどのように解決すればよいのか筋道を立てて考えられる力が身に付きます。

## 感染予防対策

☆奈良県でもコロナウイルスが急増しています。ミオの家では感染予防対策として、送迎車両内や活動室内の消毒・換気を引き続き行います。ご家庭でも検温と手洗い、消毒をよろしく願います。

HAPPY BIRTHDAY

今月の誕生日会

30日(木)

## 9月の連絡事項

☆25日（土）はお弁当はいりません。

☆ハンカチ・マスクを持参してください。